

2023/24



# Zertifikatskurs Vitaleurythmie

in Hamburg

für Eurythmistinnen  
und Eurythmisten

# Zertifikatskurs Vitaleurythmie

Vitaleurythmie verbindet die Elemente der Eurythmie mit der inneren Haltung der Achtsamkeit. Sie wirkt regenerierend und erfrischend. Dabei fördert sie sowohl innere Präsenz und Wachheit als auch die Kommunikationsfähigkeit und eine gute Zusammenarbeit.

Vitaleurythmie lässt sich flexibel auf unterschiedliche Bedürfnisse verschiedener Klienten ausrichten. Sie besteht aus griffigen und niedrigschwelligen Übungen.

Im Zentrum steht eine Vertiefung des Wahrnehmens auf der körperlichen, ätherischen, seelischen und geistigen Ebene. Dabei ist es unser Anliegen, bestimmte Themen mit den Kraftfeldern der Laute zu verbinden.

Vitaleurythmie ist universell einsetzbar: in der Erwachsenenbildung ebenso wie in Schulklassen oder im organisatorisch-unternehmerischen Umfeld.

## Zielgruppe

Dieser Kurs bietet eine fundierte Fortbildung der fachlichen, persönlichen und methodischen Fähigkeiten. Er richtet sich an Eurythmist:innen, Eurythmie-Lehrer:innen, -Therapeut:innen sowie -Studierende.

## Themen und Inhalte

- Begegnung mit den Kraftfeldern der Laute
- Schulung der Achtsamkeit (Mindset)
- Stressresistenz und Erholung
- Seelische Widerstandskraft und Gesundheit
- Vertiefen der Wahrnehmungsfähigkeit
- Anregungen aus der Menschenkunde
- Erprobte Übungen für den Unterricht
- Anleiten von Gruppen
- Kommunikation
- Aufbau von Kursen
- Kollegialer Austausch

## Abschluss

Bei Teilnahme an allen Modulen, Erstellen eines Praxisprojektes und eines Portfolios wird ein Zertifikat vergeben, das zur Nutzung des Namens „Vitaleurythmie“ berechtigt.

## Termine

**Block 1:** 17.-19.11.2023 | **Block 2:** 19.-21.1.2024 |  
**Block 3:** 23.-25.2.2024 | **Block 4:** 15.-20.4.2024 |  
**Block 5:** 20.-22.9.2024

Ein neuer Kurs beginnt in jedem zweiten Jahr.

## Kursleitung

**Christiane Hagemann**, Eurythmietherapeutin und Dozentin in der Erwachsenenbildung  
**Michael Werner**, Eurythmiepädagoge und Berater

## Kosten

1.850 Euro. Bei Fragen zu den Kursgebühren sprechen Sie uns bitte an.

## Anmeldung und weitere Informationen

E-Mail: [chr.hagemann@vitaleurythmie.de](mailto:chr.hagemann@vitaleurythmie.de)  
Telefon: +49 163 8725783

## Ort

Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11–12,  
20148 Hamburg (Nähe ICE-Bahnhof HH-Dammtor)

[www.vitaleurythmie.de](http://www.vitaleurythmie.de)