



Vitaleurythmie

8. Hochschulzertifikatskurs 2022/2023

Fachgebiet Eurythmie

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

Vitaleurythmie

Vitaleurythmie verbindet die Grundelemente der Eurythmie mit der inneren Haltung der Achtsamkeit und erschließt deren regenerierende und erfrischende Wirkung. Sie fördert sowohl Selbstwirksamkeit und individuelles Wohlbefinden als auch die Kommunikation für die Zusammenarbeit.

Im Zentrum steht eine Vertiefung des Wahrnehmens auf der körperlichen, ätherischen, seelischen und geistigen Ebene. Vitaleurythmie ist auf unterschiedliche Bedürfnisse verschiedener Klientengruppen ausgerichtet.

Unser Ansatz ist im Kern präventiv-salutogenetisch. Wir verbinden Inhalte mit niederschweligen Übungen und erfahrungsorientierten Methoden.

Unsere Zielgruppe

Der Zertifikatskurs Vitaleurythmie bietet eine fundierte Fortbildung der fachlichen, persönlichen und methodischen Fähigkeiten. Er richtet sich an Eurythmist:innen, Eurythmie-Lehrer:innen und Eurythmie Therapeut:innen.

Inhalte

- Stressresistenz und Erholung
- Resilienz und Gesundheit
- Widerstandskraft
- Begegnung mit den Kraftfeldern der Laute
- Schulung der Achtsamkeit (Mindset)
- Vertiefen der Wahrnehmungsfähigkeit
- Anregungen aus der Menschenkunde
- erprobte Übungen für den Unterricht
- Anleiten von Gruppen und Kommunikation
- Erwachsenenbildung und Aufbau von Kursen
- kollegialer Austausch

Abschluss

Bei Teilnahme an allen Modulen und positiver Bewertung des Portfolios wird ein Zertifikat der Alanus Hochschule vergeben.

Termine

Block 1 → 4.-6.11.2022 // **Block 2** → 27.-29.1.2023 //
Block 3 → 24.-26.2.2023 // **Block 4** → 1.-6.4.2023 //
Block 5 → 22.-24.9.2023

Kursleitung

Christiane Hagemann – Eurythmistin und Eurythmie-therapeutin // **Michael Werner** – Eurythmiepädagoge und Berater www.vitaleurythmie.de

Kosten

1.750 Euro. Bei Fragen zu den Gebühren sprechen Sie uns bitte an.

Anmeldung und weitere Informationen

eurythmieveranstaltung@alanus.edu,
Tel. 02222.9321-1274

Veranstaltungsort

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

Fachgebiet Eurythmie
Campus I–Johannishof, 53347 Alfter (bei Bonn)

→ www.alanus.edu