



# Vitaleurythmie

8. Hochschulzertifikatskurs 2021/2022

**Fachgebiet Eurythmie**

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

# Vitaleurythmie

Vitaleurythmie verbindet auf neue Weise Achtsamkeit mit den Elementen der Eurythmie. Dadurch erschließt sie deren heilsame, regenerierende und aufbauende Wirkung – angepasst an die aktuellen Bedürfnisse.

Vitaleurythmie unterstützt Achtsamkeit, Selbstführung und Teamfähigkeit. Sie fördert sowohl das individuelle Wohlbefinden als auch das Wahrnehmen, die Kommunikation und die Zusammenarbeit. Unser Ansatz ist präventiv-salutogenetisch, und wir verbinden konkrete Übungen für den Unterricht mit Methoden zum Anleiten von Gruppen und Kursen.

Während der Corona-Zeit haben wir uns intensiv damit beschäftigt, wie Eurythmie online vermittelt werden kann und spezielle Ansatzpunkte und Übungen entwickelt. Der Kurs findet daher so oder so, in Präsenz und/oder online statt.

## Unsere Zielgruppe

Der Zertifikatskurs Vitaleurythmie richtet sich an ausgebildete Eurythmist\*innen, Eurythmie-Lehrer\*innen und Eurythmie-Therapeut\*innen. Er bietet eine fundierte Fortbildung der fachlichen, persönlichen und methodischen Fähigkeiten.

## Inhalte

- Vitaleurythmie und Achtsamkeit
- Vertiefendes Wahrnehmen der Laute
- Gezielte und praxistaugliche Übungen für den Unterricht
- Erprobte Methoden und Werkzeuge für das Anleiten von Gruppen
- Feedback zur eigenen Unterrichtspraxis
- Aufbau von Vitalität, Regeneration, Stressfähigkeit, Kommunikation
- Die Praxis der Menschenkunde Rudolf Steiners in der Vitaleurythmie
- Vitaleurythmie in der Erwachsenenbildung
- Spezielle Übungen für die Pädagogik
- Voraussetzungen für online Unterricht, spezielle Übungen
- Intensiver kollegialer und fachlicher Austausch

## Termine

**Block 1** → 19.–21.11.2021 // **Block 2** → 28.–30.1.2022  
**Block 3** → 18.–20.2.2022 // **Block 4** → 9.–14.4.2022  
**Block 5** → 16.–18.9.2022

## Abschluss

Bei Teilnahme an allen Modulen und positiver Bewertung des Portfolios wird ein Zertifikat der Alanus Hochschule vergeben.

## Kursleitung

**Christiane Hagemann** – Eurythmistin und Eurythmie-therapeutin // **Michael Werner** – Eurythmiepädagoge und Berater [www.vitaleurythmie.de](http://www.vitaleurythmie.de)

## Kosten

1.750 Euro. Bei Fragen zu den Gebühren sprechen Sie uns bitte an.

## Anmeldung und weitere Informationen

[eurythmie@alanus.edu](mailto:eurythmie@alanus.edu), Tel. 02222.9321-1274

## Veranstaltungsort

**Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft**  
Fachgebiet Eurythmie  
Campus I–Johannishof, 53347 Alfter  
→ [www.alanus.edu](http://www.alanus.edu)