

# Vitaleurythmie

Hochschulzertifikatskurs 2019/2020



**Fachgebiet Eurythmie**

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

## Vitaleurythmie

Vitaleurythmie arbeitet mit den Kräfteprinzipien der vier Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer, integriert diese in die eurythmische Bewegung und erschließt deren heilsame, regenerierende und aufbauende Wirkung.

Es geht dabei um das vertiefende Wahrnehmen der Kraftfelder der Laute mit der ganzen Konstitution. Es werden Wege aufgezeigt, wie man gezielt auf heutige Bedürfnisse zugeschnittene gesundheitsfördernde Übungen und Strategien aufbauen und durchführen kann, die auch in den Erkenntnissen aus der Stressforschung verankert sind.

Vitaleurythmie vermittelt Übungen zur Achtsamkeit, Selbstführung, Teamfähigkeit und fördert nachhaltig das individuelle Wohlbefinden. Außerdem wird sie für das Gestalten von Teamprozessen eingesetzt. Unser Ansatz ist präventiv-salutogenetisch und wir verbinden dies mit konkreten Anregungen und Übungen für den Unterricht und das Anleiten von Gruppen.

## Unsere Zielgruppe

Der Zertifikatskurs Vitaleurythmie richtet sich an ausgebildete Eurythmistinnen und Eurythmisten, Eurythmie-Lehrerinnen und -lehrer und Personen aus dem Bereich Eurythmietherapie. Er bietet eine fundierte Fortbildung der fachlichen, persönlichen und methodischen Fähigkeiten.

## Inhalte

- Vitaleurythmie als Schulungsinstrument von Achtsamkeit
- Vertiefung der Lautwahrnehmung (Kraftfelder) hinsichtlich ihrer Wirkung
- Gezielte und praxistaugliche Übungen
- Erprobte Methoden und Werkzeuge zum Anleiten von Gruppen
- Feedback zur eigenen Unterrichtspraxis
- Themen aus Kommunikation, Stressforschung, Resilienz, das Menschenbild Rudolf Steiners und ihre eurythmische Bearbeitung
- Entwickeln von Einsatzmöglichkeiten in der Erwachsenenbildung, Pädagogik und in Betrieben
- Intensiver kollegialer und fachlicher Austausch

## Termine

**Block 1 → 8.–10.11.2019 // Block 2 → 17.–19.1.2020**  
**Block 3 → 14.–16.2.2020 // Block 4 → 4.–9.4.2020**  
**Block 5 → 18.–20.9.2020**

## Abschluss

Bei Teilnahme an allen Modulen und positiver Bewertung des Portfolios wird ein Zertifikat der Alanus Hochschule vergeben.

## Kursleitung

**Christiane Hagemann** – Eurythmistin und Eurythmietherapeutin // **Michael Werner** – Eurythmiepädagoge und Berater [www.vitaleurythmie.de](http://www.vitaleurythmie.de)

## Kosten

2.000 Euro. Bei Fragen zu den Gebühren sprechen Sie uns bitte an.

## Anmeldung und weitere Informationen

[eurythmieveranstaltung@alanus.edu](mailto:eurythmieveranstaltung@alanus.edu)  
Tel. 02222.9321-1274

## Veranstaltungsort

**Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft**  
Fachgebiet Eurythmie  
Campus I, Johannishof, 53347 Alfter  
→ [www.alanus.edu](http://www.alanus.edu)

**NEU:** Dieser Zertifikatskurs ist ab September 2019 integrierter Bestandteil des Studienganges „Eurythmie in Schule und Gesellschaft“ und ist – auch nachträglich – auf den MA voll anrechenbar. Der bisherige Zugang als Fortbildung ohne MA ist weiterhin möglich.