



# Vitaleurythmie

Zertifikatsweiterbildung 2018/19

**Fachgebiet Eurythmie**

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

## Vitaleurythmie

Vitaleurythmie arbeitet mit den Kräfteprinzipien der vier Naturelemente Erde, Wasser, Luft und Feuer, integriert diese in die Bewegung und erschließt dort ihre heilsame und aufbauende Wirkung.

Durch die Kombination von „Dynamischen Kraftfeldern“ (Laute) mit Inhalten der Stress- und Kommunikationsforschung werden salutogenetische Strategien aufgezeigt.

Vitaleurythmie schult nicht nur Achtsamkeit und Selbstführung, sondern unterstützt auch Teamprozesse und steigert die mentale Leistungsfähigkeit. Sie eröffnet neue Einsatzfelder der Eurythmie und gibt Anregungen für Kurse, Unterricht und Therapie.

## Zielgruppe

Der Zertifikatskurs Vitaleurythmie richtet sich an ausgebildete Eurythmisten mit Berufserfahrung, an Eurythmietherapeuten und Eurythmiepädagogen. Er bietet eine fundierte Weiterbildung der fachlichen und persönlichen Fähigkeiten.

## Inhalte

- Überblick über die Vitaleurythmie als „Moderne Anti-Stress-Methode“ (salutogenetischer Ansatz)
- Umgang mit den „Dynamischen Kraftfeldern“ der Laute
- Schulung der Achtsamkeit mit Vitaleurythmie
- Anleiten von Gruppen
- Kennenlernen einzelner Themen der Sozial- und Stressforschung und deren eurythmischer Umsetzung
- Aufzeigen neuer Einsatzmöglichkeiten der Vitaleurythmie in Erwachsenenbildung, Pädagogik und Betrieben
- Vertiefender kollegialer und fachlicher Austausch

## Termine

**Modul I → 9. – 11. November 2018**

**Modul II → 25. – 27. Januar 2019**

**Modul III → 22. – 24. Februar 2019**

**Blockwoche → Di. 23. April – So. 28. April 2019**

**Modul IV → 13. – 15. September 2019**

## Abschluss

Bei Teilnahme an allen Modulen und positiver Bewertung des Portfolios wird ein Zertifikat der Alanus Hochschule vergeben.

## Referentinnen und Referenten

**Christiane Hagemann** – Eurythmistin und Eurythmietherapeutin

**Michael Werner** – Eurythmiepädagoge und Berater  
[www.vitaleurythmie.de](http://www.vitaleurythmie.de)

## Kosten

1.480,- Euro für die gesamte Weiterbildung

## Anmeldung und weitere Informationen

Veranstaltungsbüro Fachgebiet Eurythmie  
Tel. 02222.9321-1274  
[eurythmieveranstaltung@alanus.edu](mailto:eurythmieveranstaltung@alanus.edu)

## Veranstaltungsort

**Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft**  
Fachgebiet Eurythmie  
Campus I, Johannishof  
53347 Alfter bei Bonn  
→ [www.alanus.edu](http://www.alanus.edu)