

# Vitaleurythmie

Zertifikatsweiterbildung 2017/18

**November 2017 bis September 2018**

Fachgebiet Eurythmie

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

## VITALEURYTHMIE

Vitaleurythmie arbeitet mit den Kräfteprinzipien der vier Natur-Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer, integriert diese in die eurythhmische Bewegung und erschließt deren heilsame und aufbauende Wirkung. Mit den „Dynamischen Kraftfeldern“ der Laute werden gesundheitsfördernde Strategien entwickelt und mit der aktuellen Stressforschung verbunden.

Vitaleurythmie schult die Achtsamkeit, Selbstführung und fördert individuelles Wohlbefinden. Sie wird außerdem zur Gestaltung von Teamprozessen eingesetzt. Wir arbeiten mit einem präventiv-salutogenetischen Ansatz und verbinden dies mit Anregungen und Übungen für Kurse, Unterricht und Therapie.

## ZIELGRUPPE

Der Zertifikatskurs Vitaleurythmie richtet sich an ausgebildete Eurythmisten mit Berufserfahrung, an Eurythmietherapeuten und Eurythmiepädagogen. Er bietet eine fundierte Weiterbildung der fachlichen und persönlichen Fähigkeiten.

## INHALTE

- Die Vitaleurythmie als „Anti StressMethode“
- Schulung der Achtsamkeit
- Übungen zu den „Dynamischen Kraftfeldern“ der Laute
- Erprobte Werkzeuge zum Anleiten von Gruppen
- Themen aus der Menschenkunde, der Stress- und Resilienzforschung und deren eurythhmischer Umsetzung
- Entwickeln von Einsatzmöglichkeiten der Vitaleurythmie in der Erwachsenenbildung, Pädagogik und in Betrieben
- Intensiver kollegialer und fachlicher Austausch

## TERMINE

Modul 1: 10.-12. 11. Nov. 2017

Modul 2: 19.-21. Jan. 2018

Modul 3: 23.-25. Febr. 2018

Modul 4: 16.-21. April 2018

Modul 5: 14.-16-Sept. 2018

## ABSCHLUSS

Bei Teilnahme an allen Modulen und positiver

Bewertung des Portfolios wird ein Zertifikat der Alanus Hochschule vergeben.

## REFERENTEN/INNEN

Christiane Hagemann, Eurythmistin und Eurythmietherapeutin, und Michael Werner, Eurythmiepädagoge und Berater, [www.vitaleurythmie.de](http://www.vitaleurythmie.de)

## KOSTEN

1.380,- Euro für die gesamte Weiterbildung

## ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Tel. 02222 . 9321-1274

[eurythmieveranstaltung@alanus.edu](mailto:eurythmieveranstaltung@alanus.edu)

## VERANSTALTUNGSORT

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft  
Fachgebiet Eurythmie – Campus I – Johannishof  
53347 Alfter bei Bonn  
[www.alanus.edu](http://www.alanus.edu)

*Es gelten besondere Anmelde- und Stornobedingungen. Änderungen vorbehalten.*